

menu
accueil diversité mode
décontraction bulle hétéroclite
bonjour appétit prendre le temps
gourmandise sourire envie indélébile
inédit visite lounge feutré ambiance idylle
rendez-vous flânerie tocade faim de loup
s'il vous plaît convivialité délicatesse lien
trinquer célébrer gorgée merci amitié
harmonie peaufiner gloutonnerie bravo
réjouissance impatience jovialité bon
désir satisfait ribambelle famille
bonheur rassasier réunir
de jour en jour
...



joie
bonheur réjouissance
délice suave distraction régal
rencontres jeu agrément émotion
rêverie offrir bienvenue retrouvailles
relaxation récréation surprise partage
bien-être amusement étonnement rires
délectation pause contentement volupté
relâchement rencontres divertissement
refaire le monde détente passe-temps
évasion intermède goûter envie hôte
se régaler chaleur fidélité soif
plaisir saveur petit creux
depuis 1997
...



En escapade (A Emporter)

Wrap poulet ou saumon	5,40 €
Sandwiches chauds ou froids	5,30 € / 5,50 €
Pâtes gratinées	8,90 €
Salades géantes	8,90 €
✓ Salade verte	3,80 €
✓ La Salade Coquine	6,90 €
La Rapid'Salade	4,90 €
Pizzas ou Flam'baguett's	5,80 €
La Formule Canaille	7,80 €
La Formule Polisson	9,90 €
Plat du Jour	12,90 €
Grande Frites	3,80 €
Cola boîte 33 cl	2,40 €
Perrier boîte 33 cl	2,60 €
Vittel bouteille 50 cl	2,60 €
Thé glacé bouteille 25 cl	2,40 €
Glace la boule	2,20 €

Les produits et tarifs, figurant sur cette page, sont à emporter et ne peuvent en aucun cas être consommés sur place.



Les Cocktails et les Smoothies

Alcoolisés..... 7,90 €

Coconut Beach

Malibu, jus d'ananas, sirop fruit de la passion, chantilly.

King Crown

Vodka, gin, sirop de citron, jus d'orange.

Deep Lagoon

Tequila, jus de citron, curaçao bleu, soda.

Pink Paradise

Vodka, amaretto, sirop de grenadine, soda, chantilly.

Sans alcool..... 6,90 €

Bounty Touch

Jus d'ananas, jus de banane, sirop de coco, chantilly.

Sunrise

Jus d'orange, jus d'ananas, sirop de fraise, ananas.

Big Smile

Jus de banane, jus d'orange, sirop de banane verte...

Honey Moon

Jus d'orange, jus d'ananas, sirop de grenadine, chantilly.

Les Smoothies mélanges doux et onctueux..... 6,90 €

Le Bucolique

Fruits rouges, banane, poire, jus de pomme.

L'Oriental

Banane, orange, fruits rouges, cannelle.

L'Exotique

Banane, ananas, miel, citron pressé, sirop de sucre de canne.

L'abus d'alcool est dangereux, consommez avec modération.
Supplément terrasse 0,20 €



Desserts et gourmandises

Les Coupes de glace

**Café ou
Chocolat Liégeois** 6,90 €
Glace café ou chocolat, glace vanille,
coulis de chocolat, chantilly.

Dame Blanche 6,90 €
Glace vanille, coulis de chocolat,
chantilly.

Banana Split 6,90 €
Glace vanille, fraise et chocolat,
banane entière, coulis de chocolat et chantilly.

Colonel 6,90 €
Sorbet citron arrosé de Vodka et rondelle de
citron.

Fruits rouges 6,90 €
Glace fraise, sorbet framboise, sorbet cassis,
fruits rouges, coulis fruits rouges, pointe de
chantilly.

Banane exquise 6,90 €
Glace vanille, glace mangue, banane, coulis de
chocolat, chantilly, sirop de banane verte.

Exotique 6,90 €
Glace mangue et noix de coco, sorbet citron
et morceaux de melon et banane, sirop fruit
de la passion, chantilly.

Brownie glacé 5,60 €
Brownie tiède, glace vanille, coulis de chocolat.

Coupe 2 boules 3,90 €

Coupe 3 boules 4,90 €
Parfums proposés : vanille, chocolat, café,
fraise, framboise, noix de coco, cassis, citron,
mangue, pistache.

Les Desserts

Tarte du jour 3,40 €

Brownie 3,10 €

Donut's 1,90 €

Suggestion du jour 5,20 €

Fondue au chocolat
2 personnes 5,80 €
3 personnes 6,20 €
4 personnes 7,90 €

Assiette de fruits de saison 5,80 €

Tarte aux pommes paysanne
Tarte aux pommes, 2 boules de glace vanille,
coulis de caramel, chantilly 5,90 €

Crêpes
Nature ou sucre 3,50 €
Nutella / Confiture 3,90 €
Ingrédient supplémentaire 1,50 €

Supplément coulis ou chantilly 1,00 €



Les Salades géantes

8.90 €

La Composée

Jambon blanc, fromage, carotte, maïs, salade, tomate, œuf.

La Niçoise

Salade, thon, maïs, tomates, œuf, olives, poivrons.

L'Océane

Crevettes et surimi, miettes d'œuf, salade.

De Biarritz

Jambon cru, lardons, maïs, salade, tomate, pignons de pin, croûtons, œuf.

De Toulouse

Saucisse, croûtons, carottes, salade, tomate, œuf.

D'Ambert

Jambon cru, fourme d'Ambert, pomme de terre, salade, tomate, œuf.

De Calais

Saucisse, pomme de terre, radis, salade, tomate, œuf, persil.



De Nevers

Fromage au chèvre, raisins secs, salade, tomate, œuf, carottes, noix.

D'Hawaï

Poulet, ananas, maïs, poivrons, salade, tomate, œuf, une pincée de gingembre.



De Chili

Pâtes, haricots rouges, maïs, poivrons, tomate, radis, œuf.

De San Remo

Pâtes, thon, haricots rouges, poivrons, concombre, tomate.



Choix d'une recette végétarienne, un expresso offert, sur demande.

Ingrédient supplémentaire : 1,00

Boissons chaudes

Expresso	1,50 €	
Grand café	2,10 €	
Cappuccino chantilly.....	2,90 €	
Cappuccino gourmand.....	3,20 €	
cappuccino avec une pointe de sirop de vanille.		
Thés et infusions	2,60 €	
Latte macchiato	3,40 €	
Latte mac'vaniglia.....	3,60 €	
Latte mac'caramella	3,60 €	
Chocolat	2,90 €	
Chocolat chantilly.....	3,30 €	
Chocolat Nut chantilly.....	3,60 €	
Chocolat White chantilly.....	3,60 €	
Chocolat Coco chantilly.....	3,60 €	
Chocolat Banana chantilly.....	3,60 €	
Irish-coffee	5,90 €	
whisky, sirop de canne, café, chantilly.		

Mega Chocolat

Chocolat Cookies chantilly.....	3,90 €	
Chocolat Pain d'Epice chantilly.....	3,90 €	
Chocolat Spécious chantilly.....	3,90 €	

Boissons fraîches

Sodas	3,00 €	25-33 cl
Cola, Cola Light, Schweppes, Schweppes Agrum, Orangina.		
Sirops au lait, limonade ou à l'eau.....	3,00 €	25 cl
Thé glacé	3,00 €	25 cl
Jus de fruits	3,20 €	20 cl
orange, pomme, abricot, banane, ananas...		
Baileys frappé.....	5,60 €	
Baileys, café, glaçons.		
Café frappé.....	4,30 €	
Chocolat ou café gourmand.....	4,80 €	
Chocolat ou café, glace vanille, chantilly.		
Milk shake	4,90 €	
voir parfums de glaces et sorbets page des desserts		

Les sirops : fraise, banane verte, grenadine, caramel, noix de coco, fruit de la passion, menthe, kiwi, citron, cerise, violette et pêche.

Eaux minérales

Vittel.....	2,80 €	25 cl
Vittel.....	3,90 €	50 cl
Perrier	3,20 €	33 cl
Eau de Perrier	4,90 €	50 cl
San Pellegrino	4,90 €	50 cl
San Pellegrino	5,20 €	1l

Bières à la pression

Bière blonde.....	3,00 €	25 cl
-------------------	--------	-------

Bières en bouteille

Kärlsbrau	3,40 €	33 cl
Heineken.....	3,40 €	25 cl
Desperados	4,20 €	33 cl
Bière brune.....	3,90 €	33 cl
Amer Bière	3,50 €	25 cl

Apéritifs

Kir	3,20 €	10 cl
Kir Royal	5,90 €	10 cl
Kir pétillant.....	3,20 €	10 cl
Martini Blanc ou Rouge	3,90 €	4 cl
Campari	3,90 €	4 cl
Anisés	2,90 €	2 cl
Baileys	4,80 €	4 cl
Mousseux	14,80 €	75 cl
Americano	6,90 €	30 cl
Campari, Martini Blanc, Martini Rouge, rondelle d'orange, soda.		

Champagne

Champagne, Mousseux		
La flûte.....	5,90 €	10 cl
La bouteille.....	42,00 €	75 cl

Digestifs

Eaux de vie.....	3,20 €	2 cl
Liqueurs	4,90 €	4 cl
Whiskies	4,90 €	4 cl

Supplément sirop et adjuvant 0,20 €
Supplément terrasse 0,20 €

L'abus d'alcool est dangereux, consommez avec modération.



La Recette Galopain

Simple,
elle se résume en trois mots clés :

QUALITÉ, PRIX, ACCUEIL

Qualité des produits et de l'hygiène, des prix calculés toujours au plus juste et l'accueil dans des locaux propres et lumineux au cœur de la ville.

Des sandwiches au pain cuit quotidiennement en interne, des salades fraîches préparées à la commande et des partenaires dont la réputation est établie depuis longtemps font de cet endroit le lieu idéal pour se restaurer ou simplement se faire plaisir.

Sur place ou à emporter.

Ouvert 6 jours sur 7 dès 7H30.

Galopain • 5, rue des Angès • 57500 Saint-Avold • Tél. : 03 87 91 21 30



Accès internet gratuit.

Retrouvez nous sur

facebook

CB à partir de 5 euros.

Tickets restaurant et Chèques Déjeuner acceptés.

Nos clients conviennent avoir pris connaissance des conditions générales de vente affichées en magasin.

Toute nouvelle impression ou rupture de cette carte implique l'acceptation des nouvelles conditions de vente.

Dans un souci de transparence, nous sommes à votre disposition pour répondre à vos attentes et aboutir à votre satisfaction totale.



Les Pâtes Gratinées

8,90 €

Les Norvégiennes

Saumon, aneth, sauce, fromage, rondelle de citron.

Les Savoyardes

Lardons, oignons, sauce, fromage à raclette.



Les Provençales

Mozzarella, tomates, olives, basilic, sauce, fromage.

Les Mexicaines

Chorizo, maïs, poivron, sauce, fromage.

Les Méditerranéennes

Thon, poivron, sauce, fromage.



Les Dauphinoises

Fromage au chèvre, fourme d'Ambert, noix, sauce, fromage.

Les Coréennes

Crevettes et surimi, sauce, fromage.

Les Forestières

Jambon, champignons, tomates, sauce, fromage.



Choix d'une recette végétarienne, un expresso offert, sur demande.
Ingrédient supplémentaire : 1,00



Les Formules et les Basiques

Les Repas

Formule Canaille 7,80 €

Un sandwich, un cola.

Formule Polisson 9,90 €

Un sandwich, un soda, une tarte du jour.

Les Basiques



La Salade Coquine 6,90 €

Olives, carotte, salade, tomate, œuf.

La Rapid'Salade 4,90 €

Jambon, fromage, salade.

Le Rapid'O'Jambon 3,90 €

Sandwich jambon-beurre.

Le Rapid'O'Thon 3,90 €

Sandwich thon-mayonnaise.

Le Croq'Monsieur 3,90 €

Jambon, fromage fondu, beurre, pain de mie.

Le Croq'Salade 6,90 €

Croq'Monsieur, crudités.

Wrap poulet ou saumon 5,40 €

Frites 3,80 €



Choix d'une recette végétarienne, un expresso offert, sur demande.
Ingrédient supplémentaire : 1,00



Les Pizzas Baguett's

5,80 €

Jambon,
champignons, coulis de tomate, fromage.

Thon,
poivron, coulis de tomate, fromage.

✓ **Mozzarella,**
poivron, olives, coulis de tomate, fromage.

Poulet,
champignons, coulis de tomate, fromage.



Les Flam Baguett's

5,80 €

Saumon,
aneth, crème, fromage.

Lardons,
oignons, crème, fromage.

Crevettes
et surimi, crème, fromage.

Pommes de terre,
lardons, crème, fromage.

✓ Choix d'une recette végétarienne, un expresso offert, sur demande.

Ingrédient supplémentaire : 1,00



Les Sandwiches

Les chauds.....5,30€

Les froids.....5,50€

Le Parisien
Jambon blanc, beurre, fromage râpé fondu.

Le Berlinois
Saucisse, fromage râpé fondu.

Le Romain
Jambon blanc, tomates, mozzarella
et basilic.

Le Montagnard
Jambon blanc, fromage à raclette, pommes
de terre chaudes.

Le Berger
Jambon blanc ou jambon cru
fromage au chèvre chaud.

Le Campagnard
Poulet aux herbes de Provence, sauce,
fromage râpé fondu.

✓ **L' Italien**
Mozzarella, tomates, poivrons, olives, basilic.

Le Marin
Thon, coulis de tomates, poivrons,
fromage râpé fondu.

L'Espagnol
Chorizo, poivrons, coulis de tomates, fromage
râpé fondu.

✓ **Le Sicilien**
Pomme de terre, Tomate, poivrons, courgette,
ciboulette, fromage râpé fondu.

Le Pêcheur
Thon, œuf, tomate, salade, sauce²

Le Fermier
Poulet aux herbes de Provence, salade, tomate, sauce².

Le Fromager
Mozzarella, jambon blanc, salade, tomate,
basilic, sauce²

✓ **Le Jardinier**
Concombre, œuf, salade, tomate, sauce.²

Pain du Terroir
Jambon cru, fromage, salade, tomate, sauce.²

Pain du Soleil
Thon, œuf, concombre, poivron, tomate, sauce.³

Pain du Nord
Saumon, crème fraîche, salade,
tomate, aneth.

✓ **Pain des Alpes**
Fromage au chèvre, noix, salade, tomate,
sauce.

Pain de la Mer
Crevettes et surimi, œuf, salade, tomate,
sauce.

✓ **Pain du Sud**
Salade, poivrons, concombre, tomate, olives,
radis, oeuf, sauce².

Suggestion Sauces : 1 mayonnaise ou curry
2 mayonnaise ou vinaigrette
3 mayonnaise ou coulis de tomate

✓ Choix d'une recette végétarienne, un expresso offert, sur demande.

Ingrédient supplémentaire : 1,00